

برنامه ناهار مهر ماه ۱۴۰۵

روز	تاریخ	غذای روز
چهارشنبه	۷/۱	جوجه کباب
شنبه	۷/۴	ماکارونی
یکشنبه	۷/۵	قورمه سبزی
دوشنبه	۷/۶	چیکن برگر
سه شنبه	۷/۷	زرشک پلو با مرغ
چهارشنبه	۷/۸	ساندویچ الویه
شنبه	۷/۱۱	لوبیا پلو
یکشنبه	۷/۱۲	پاستا با سس آلفردو
دوشنبه	۷/۱۳	ته چین
سه شنبه	۷/۱۴	شنیتسل مرغ
چهارشنبه	۷/۱۵	چلوکباب کوبیده
شنبه	۷/۱۸	عدس پلو با گوشت و کشمش
یکشنبه	۷/۱۹	جوجه چینی
دوشنبه	۷/۲۰	قیمه سیب زمینی
سه شنبه	۷/۲۱	ساندویچ همبرگر
چهارشنبه	۷/۲۲	جوجه کباب
شنبه	۷/۲۵	شویدپلو با گوشت چرخ کرده
یکشنبه	۷/۲۶	پاستا با سس آلفردو
دوشنبه	۷/۲۷	زرشک پلو با مرغ
سه شنبه	۷/۲۸	فیله سوخاری
چهارشنبه	۷/۲۹	چلوکباب کوبیده