

برنامه ناهار اسفند ماه ۱۴۰۳

غذای روز	تاریخ	روز
عدس پلو با گوشت و کشمش	۱۴۰۳/۱۲/۱	چهارشنبه
پیتزا	۱۴۰۳/۱۲/۴	شنبه
زرشک پلو با مرغ	۱۴۰۳/۱۲/۵	یکشنبه
همبرگر	۱۴۰۳/۱۲/۶	دوشنبه
چلوخورشت قیمه سیب زمینی	۱۴۰۳/۱۲/۷	سه شنبه
ماکارونی	۱۴۰۳/۱۲/۸	چهارشنبه
چلو کباب کوبیده	۱۴۰۳/۱۲/۱۱	شنبه
ساندویچ فیله گریل شده	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	یکشنبه
چلوخورشت قورمه سبزی	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	دوشنبه
شنیتسل	۱۴۰۳/۱۲/۱۴	سه شنبه
زرشک پلو با مرغ	۱۴۰۳/۱۲/۱۵	چهارشنبه
پاستا	۱۴۰۳/۱۲/۱۸	شنبه
چلو جوجه کباب	۱۴۰۳/۱۲/۱۹	یکشنبه
خوراک فیله سوخاری	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	دوشنبه
چلوخورشت قیمه بادمجان	۱۴۰۳/۱۲/۲۱	سه شنبه
همبرگر	۱۴۰۳/۱۲/۲۲	چهارشنبه
ماکارونی	۱۴۰۳/۱۲/۲۵	شنبه
شنیتسل	۱۴۰۳/۱۲/۲۶	یکشنبه
چلو کباب کوبیده	۱۴۰۳/۱۲/۲۷	دوشنبه