

برنامه ناهار مهر ماه ۱۴۰۴

روز	تاریخ	غذای روز
سه شنبه	۷/۱	چلوخورشت قورمه سبزی
چهارشنبه	۷/۲	خوراک جوجه چینی
شنبه	۷/۵	لوبیا پلو
یکشنبه	۷/۶	ساندویچ فیله گریل
دوشنبه	۷/۷	چلو قیمه سیب زمینی
سه شنبه	۷/۸	ساندویچ چیکن استراگانف
چهارشنبه	۷/۹	ته چین
شنبه	۷/۱۲	عدس پلو
یکشنبه	۷/۱۳	خوراک فیله سوخاری
دوشنبه	۷/۱۴	زرشک پلو با مرغ
سه شنبه	۷/۱۵	فلافل و سیب زمینی
چهارشنبه	۷/۱۶	چلو جوجه کباب
شنبه	۷/۱۹	ماکارونی
یکشنبه	۷/۲۰	خوراک جوجه چینی
دوشنبه	۷/۲۱	چلو خورش قورمه سبزی
سه شنبه	۷/۲۲	پیتزا
چهارشنبه	۷/۲۳	چلوکباب کوبیده
شنبه	۷/۲۶	پاستا
یکشنبه	۷/۲۷	ساندویچ فیله گریل
دوشنبه	۷/۲۸	لازانیا
سه شنبه	۷/۲۹	چلو قیمه سیب زمینی
چهارشنبه	۷/۳۰	کوفته